

Lösungen zu unserem Alkoholquiz

Kann man durch Kaffee, Vitamine oder Medikamente schneller nüchtern werden?

- a) Ja, weil dadurch die Leberfunktion angeregt wird.
- b) Ja, aber nur kurzfristig
- c) **Nein, der Abbau von Alkohol im Blut kann nicht beschleunigt werden**

Begründung: Über den Magen bzw. den Dünndarm gelangt Alkohol direkt in das Blut. Für den Alkoholabbau ist hauptsächlich die Leber zuständig. Sie baut in einer Stunde ca. 0,1 bis 0,2 Promille ab. Dieser Prozess kann durch nichts beschleunigt werden. Weder Kaffeetrinken noch eine kalte Dusche oder Sport können den Alkoholabbau unterstützen

Der Suchtprozess könnte so ablaufen:

Konsum/Genuss, Rausch, positive Einstellung, verstärkter Konsum, Gewohnheit, Missbrauch, Abhängigkeit

Es gibt hier noch Variationen, man könnte z.B. auch argumentieren, dass man zuerst eine positive Einstellung hat bevor man das erste Mal konsumiert. Oder ein Rausch tritt erst nach verstärktem Konsum auf.

Wird man nach einem üppigen Essen nicht so schnell betrunken?

- a) **Nicht wirklich, der Alkohol gerät dadurch nur etwas langsamer ins Blut**
- b) Ja, weil der Alkohol durch das Essen neutralisiert wird
- c) Das kommt darauf an, was man isst.

Weshalb werden Frauen schneller betrunken als Männer?

- a) Weil ihre Leber kleiner ist.
- b) **Weil der Flüssigkeitsanteil im Körper von Frauen geringer als bei Männern ist.**
- c) Weil Frauen vorher meistens nicht genug essen.

Die „Probezeit“ beim Führerschein besagt, dass...

- a) der Führerschein für 1 Jahr auf Probe ausgestellt wird und man ihn behalten darf, wenn man sich während dieser Zeit an alle Verkehrsregeln hält.
- b) Fahranfänger die ersten fünf Jahre vor Fahrtantritt keinen Alkohol trinken dürfen.
- c) **Fahranfänger während der ersten zwei Jahre und bis zu ihrem 21. Lebensjahr bei Fahrtantritt 0,0 ‰ haben müssen.**

Begründung: Das 2007 in Kraft getretene „Straßenverkehrsgesetz § 24c Alkoholverbot für Fahranfänger und Fahranfängerinnen“ besagt, dass Fahranfänger während der Probezeit (zwei Jahre nach Erwerb der Fahrerlaubnis) bzw. vor Vollendung ihres 21. Lebensjahres vor Fahrtantritt keinen Alkohol trinken bzw. bei Fahrtantritt nicht unter Alkoholeinfluss stehen dürfen.

Dies ist auch im Hinblick auf morgendlichen Restalkohol besonders wichtig. Wer sich nicht sicher ist, ob er noch Restalkohol hat, sollte besser nicht am Straßenverkehr teilnehmen.

Wann ist Alkoholkonsum einer Schwangeren für das Kind im Mutterleib besonders gefährlich?

- a) Ganz am Ende der Schwangerschaft.
- b) **Alkoholkonsum ist in jeder Phase der Schwangerschaft sehr gefährlich.**
- c) In Maßen getrunken besteht keine Gefahr.

Wie hoch ist die Zahl der alkoholabhängigen Menschen in Deutschland?

- a) Ca. 1300.000
- b) Ca. 500.000
- c) Ca. 1,7 Mio.

Dein Freund ist wegen seines Alkohol Konsums nicht mehr ansprechbar. Nenne drei Sofortmaßnahmen, die du durchführen kannst, um sein Leben zu retten.

1. Bei dem Betrunkenen bleiben
2. Atmung überprüfen
3. Darauf achten das der Betrunkenen nicht an seinem Erbrochenen erstickt.
4. Bei Ohnmacht stabile Seitenlage

Stimmt es das Alkohol durch Bewegung an der frischen Luft schneller abgebaut wird?

- a) Nein das stimmt nicht, die Geschwindigkeit des Abbaus kann nicht beeinflusst werden.
- b) Ja, der Kreislauf wird dadurch angeregt, deswegen beschleunigt sich der Stoffwechsel und damit der Abbau von Alkohol.
- c) Ja, die Leber arbeitet in Bewegung mit zusätzlichem Sauerstoff schneller.

Findet mind. fünf Begriffe, die Gefahren/Folgen beim Rauschtrinken (binge-drinking) sind

Diese Wörter sind versteckt:

HERZFLIMMERN, ERBRECHEN, BEWUSSTLOSIGKEIT, NIERENVERSAGEN, VERLETZUNGEN, STUERZE, VERGIFTUNG, SCHLAGANFALL, HIRNSCHADEN, ATEMSTILLSTAND

Hat Alkohol die gleiche Wirkung auf Jugendliche wie auf Erwachsene?

- a) Nein, bei Jugendlichen wirkt Alkohol stärker.
- b) Ja, entscheidend ist wie viel man trinkt.
- c) Ja, nur bei Kindern wirkt Alkohol wesentlich stärker.

Begründung: Jugendliche befinden sich noch in der Entwicklung. Ihre Organe, unter anderem ihr Gehirn, sind noch nicht vollständig ausgereift. Daher hat Alkohol stärkere Auswirkungen für Jugendliche als für Erwachsene. Schon geringe Dosen können zu schwerwiegenden Vergiftungen führen. Außerdem fehlt Jugendlichen ein Enzym, welches für den Alkoholabbau zuständig ist und sich erst im Laufe der Zeit bildet. Es kann schon bei geringer Dosierung zu schweren Vergiftungen kommen

Wie viel Alkohol baut der Körper pro Stunde ab?

- a) 1,0 Promille
- b) 0,5 Promille
- c) 0,15 Promille

Alkohol wärmt den Körper...

- a) während einer Stunde
- b) während zwei Stunden
- c) gar nicht

Begründung:

Zwar durchblutet der Alkoholkonsum die Haut stärker und es entsteht dadurch der Eindruck von Wärme. Tatsächlich geschieht das Gegenteil: Alkohol erweitert die Blutgefäße in der Haut und es kommt zu einem Wärmeverlust.