



SKOLL - SPEZIAL

Selbstkontrolltraining

für den verantwortungsbewussten
Umgang mit Alkohol

Das Selbstkontrolltraining richtet sich an Menschen, die einen verantwortungsbewussten Umgang mit Alkohol erzielen und sich vor Abhängigkeit schützen möchten.

Das Training umfasst 10 Gruppentreffen von je 90 Minuten, die einmal wöchentlich stattfinden. 8 Wochen nach Abschluss des Trainings findet ein weiteres Treffen statt, um die Nachhaltigkeit zu gewährleisten.

SKOLL-SPEZIAL unterstützt das Nachdenken über den eigenen Konsum

SKOLL-SPEZIAL unterstützt die Verhaltensänderung zum risikoarmen Konsum

Informationsveranstaltung:

31.01.2024 17:30-18:15 Uhr

Kursbeginn:

07.02.2024

Kursende:

24.04.2024

Nachtreffen:

19.06.2024

Sitzungen jeweils:

mittwochs, 17:30-19:00 Uhr
(kein Treffen in den nds.
Osterferien)

Kosten: 150,- Euro*

**Krankenkassen übernehmen die Kosten im Rückerstattungsverfahren anteilig. Für die Kostenerstattung erhalten Sie eine entsprechende Teilnahmebescheinigung. Bitte sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse.*

Für Personen mit einem Gutschein „GKV-Bündnis für Gesundheit“, der für die Teilnahme an dem Skoll-Spezial Training erstellt wurde, fallen keine direkten Kosten an.

Einen ermäßigten Kostenbeitrag in Höhe von 100,- Euro zahlen Studierende, Schüler:innen und Personen mit Bezug von Sozialleistungen (letzteres: wenn kein Gutschein des „GKV-Bündnis für Gesundheit“ vorliegt).

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per Mail für die Teilnahme an der Informationsveranstaltung an. Bei Bedarf erhalten Sie ein persönliches Vorgespräch.

Ihre Ansprechpartnerin: Esra Jess und Verena Freynik

Dipl. Sozialpädagogin/-arbeiterin, Sucht- und Sozialtherapeutin (VT)
SKOLL-SPEZIAL Trainerin

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention
Neustadt 18, 37073 Göttingen
Tel.: 0551/38905-180

Esra.Jess@evlka.de / Verena.Freynik@evlka.de
suchtberatung.goettingen@evlka.de
<https://suchtberatung-goettingen.wir-e.de>

Bildquelle: falstaff.de