

ONLINEKURS

SKOLL - Selbstkontrolltraining

für eine verantwortungsbewusste
Nutzungsweise von Medien

Das Selbstkontrolltraining richtet sich an Jugendliche und Erwachsene, die eine verantwortungsbewusste Nutzungsweise von Medien erzielen und sich vor einem exzessiven Nutzungsverhalten und/oder Abhängigkeit schützen möchten.

Das Training umfasst 10 Gruppentreffen von je 90 Minuten, die einmal wöchentlich stattfinden. 8 Wochen nach Abschluss des Trainings findet ein weiteres Treffen statt, um die Nachhaltigkeit zu gewährleisten.

SKOLL unterstützt das Nachdenken über die eigene Nutzungsweise von Medien

SKOLL unterstützt die Verhaltensänderung zum risikoarmen Medienkonsum bzw. Mediengebrauch

Informationsveranstaltung:
25.03.2021, 17:30 -18:30 Uhr

Kursbeginn:	Kursende:	Nachtreffen:	Uhrzeit jeweils:
08.04.2021	17.06.2021	02.09.2021	17:30 - 19:00 Uhr

Kosten: keine

Die Anmeldung zur Infoveranstaltung erfolgt telefonisch oder per E-Mail

Ihre Ansprechpartnerin: Verena Freynik
Dipl. Sozialpädagogin/-arbeiterin, Sucht- und Sozialtherapeutin (VT)
SKOLL-SPEZIAL Trainerin

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention
Schillerstraße 21 | 37083 Göttingen
Tel.: 0551/72051 / Diensthandy: 0157/34406189

verena.freynik@evlka.de
suchtberatung.goettingen@evlka.de
<https://suchtberatung-goettingen.wir-e.de>